



Health for Future x MediMeisterschaften

## HOW TO Video-Challenge

Hochformat — Handyqualität reicht — keine Hintergrundmusik



### 1. Video — „Deine Message“ — 10 Sekunden

- **Medimeisterschaften-Outfit** (egal welches/aus welchem Jahr, Hauptsache erkennbar)
  - **Hintergrund** Deiner Wahl: „**unschön**“ - drückt Aspekt aus, den Du darstellen möchtest z.B. grau / öde / Hinterhof / mitten im Stadtverkehr / etc.  
ODER Greenscreen / Wand mit der Greenscreen-Technik möglich ist
  - Inhalt mit **Ton** in die Kamera **sprechen** — Warum ist die Klimakrise kacke? / Welche Effekte auf unsere Gesundheit hat sie? / Zusammenhang Klimakrise und Gesundheit / generell Aspekte der Klimakrise / etc. —> entspricht **“dark side”**
- + „Wir brauchen **Veränderung** / **Umdenken** / **Revolution** / **Engagement..!**“

→ **Transition** (Tik-Tok-Style, z.B.: Hand auf die Kamera halten, hochspringen, drehen, Kamera dreht zu einer Seite weg etc.) — *muss nicht passend geschnitten sein, das machen Wir*

### 2. Video — „Deine Moves“ — 10 Sekunden

- **Health4Future-Outfit** - medizinische Berufskleidung, Kittel, Kasak etc. (ggf. +Streikschild etc.)
- **Hintergrund** Deiner Wahl: „**schön**“ - gern im Grünen / schöne Umgebung / Natur etc.
- **Feiern/Tanzen** & auf eingeblendete Textfelder **zeigen**  
*kurze & prägnante Infos-Kästen werden von Uns eingeblendet* —> **„light side“**, vermitteltes Gefühl: „mit Klimaschutz ist alles besser“, „Nur mit gesundem Planeten können auch die Menschen gesund sein“, „das kann mit Klimaschutz erreicht werden“, „das müssen wir tun!“  
- geht auch mit mehreren Leuten im Bild
- **kein Ton** benötigt (aber möglich) - *Musik wird von uns eingefügt*

## Was jetzt?

1. Videos in Dropbox/GoogleDrive/etc. **hochladen**

2. **Link** an [video.medimeisterschaften@gmail.com](mailto:video.medimeisterschaften@gmail.com) **schicken**

3. sobald Euer Video im Medikosmos & auf Instagram erscheint - **freuen** & fleißig **Likes sammeln!**

PS: **Weitersagen!** #NURfuture